

ACCOMPAGNEMENT



PREPARATION MENTALE

SPORTIFS PROFESSIONNELS ET AMATEURS : POUR RENDRE VOS MEILLEURES PERFORMANCES PLUS REGULIERES, POUR LES REPRODUIRE EN COMPETITION, POUR ORGANISER VOTRE VIE D'ATHLETE, POUR LE PLAISIR RETROUVE DE VOTRE SATISFACTION PERSONNELLE...

COLLEGIENS, LYCEENS, ETUDIANTS : POUR AMELIORER VOTRE CONCENTRATION, POUR GARDER VOTRE SANG FROID PENDANT LES EXAMENS, POUR RETROUVER LA MOTIVATION DANS VOTRE CURSUS, POUR MIEUX CHOISIR VOTRE ORIENTATION...

POUR TOUS : POUR ACCOMPAGNER UN PROJET OU UNE EVOLUTION PERSONNELLE, POUR HARMONISER VIE PRIVEE ET PROFESSIONNELLE, POUR GERER VOTRE STRESS OU VOS EMOTIONS AU QUOTIDIEN, RETROUVER OU CONSOLIDER LA CONFIANCE EN SOI...

RENSEIGNEMENTS ET CONTACT :

www.coachingetmental.com

 **09.81.92.07.99.**

COACHING & MENTAL